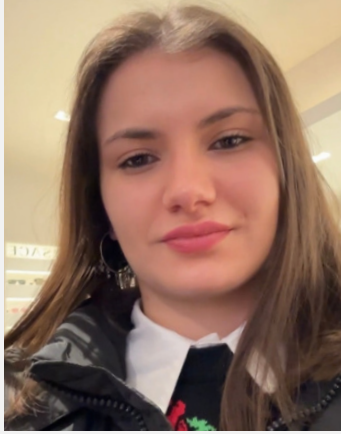




Lucrezia Maria Cinquina

L'arte è ovunque tu abbia il coraggio di guardare.
Jackson Pollock

PROFILO

Mi ritengo una ragazza creativa, ambiziosa e professionale. Ho molta pazienza, intelligenza emotiva e capacità di ascolto. Dal mio percorso di studi è emerso che sono molto precisa nei dettagli e ho buone capacità manuali nei lavori che svolgo.

COMPETENZE

TECNICHE:

- Pacchetto Office (Word, Power Point)
- Pacchetto Adobe (Photoshop)
- Rhinoceros
- Canva
- AI Generativa (ChatGPT, OpenArt, Grock)

CREATIVE:

- Utilizzo Macchina da Cucire lineare e taglia cucì
- Ricamo a mano con filo, paillettes, perline etc
- Realizzazione fiori di seta fatti a mano
- Modisteria
- Disegno Tecnico e Libero
- Foto e video edediting
- Pinterest
- Lavorazioni con metalli preziosi

BAR/TABACCHERIA:

- utilizzo macchina da caffè professionale
- Preparazione e servizio clienti
- ricariche telefoniche e biglietti dei mezzi pubblici

VOLONTARIATO

Sermig Arsenale Della Pace, Torino

LINGUE

Inglese - B1
Spagnolo - A1

CONTATTI

lucreziacinquina5@gmail.com

+39 3343768308

@lucry___5inque sui social media

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Nel 2024** Stage presso una oreficeria con laboratorio, in centro a Torino - frequenza un mese
- Nel 2023** Progetto Formazione individuale Tirocinio di inserimento/reinserimento lavorativo ai sensi della DGR 85-6277 del 22/12/2017
In due sartorie a Torino - frequenza quattro mesi totali
- Nel 2022** ***Freelance con collaborazione:***
Ho collaborato presso un Bar-Trattoria, dal lunedì al venerdì, in centro a Torino.
Ho collaborato presso Piano B, Pizza & Public House Gourmet - nei fine settimana, in centro a Torino
- Nel 2019** *Ttramite il Liceo Artistico Aldo Passoni Stage come vestiarista/sartoria alla Torino Fashion Week presso la Ex Borsa Valori - frequenza 10 giugno-3 luglio 2019. Vestiarista durante lo shooting fotografico presso il salone Antonello Primerano Parrucchieri, in Via Fratelli Carle 42/C (TO)*
- Nel 2018** *Tramite il Liceo Artistico Aldo Passoni Stage presso Centro Culturale Amici della Scuola Leumann, Torino frequenza 17 settembre- 27 settembre 2018*

FORMAZIONE

- 2024 - 2025** *Master in Comunicazione Turistica ed Enogastronomica Master Mario Soldati, Torino*
- 2023 - 2024** Diploma in Tecnico del Design di gioielli e accessori moda preziosi Fondazione E.G. Ghirardi, Torino
- 2024** ***Attestato di frequenza Agenzia Formativa E.G.Ghirardi:***
 - Corso di formazione specifica alla salute e sicurezza per i lavoratori (art.37 del DL gs 81/08)
Rischio Alto Settore Ateco 2007 32.12.10
 - Corso di formazione generale alla salute e sicurezza per i lavoratori (art 37 del DL gs 81/08)
- 2023** ***Attestati di frequenza Inforcoop Ecipa Piemonte:***
 - Corso di formazione specifica alla salute e sicurezza per i lavoratori (art 37 del DL gs 81/08)
Rischio Alto- Macrosettore C- Attività manifatturiere
 - corso di formazione generale alla salute e sicurezza per i lavoratori (art 37 del DL gs 81/08)

2021- 2022 *Accademia in Design della moda - frequenza sette mesi, Torino*

2020 - 2021 Diploma di Maturità Artistica - dal terzo anno indirizzo moda Liceo Artistico Aldo Passoni, Torino