

Lucrezia Maria Cinquina

☎ 3343768308
Moncalieri, To

✉ lucreziacinquina5@gmail.com

COMPETENZE CHIAVE, ORGANIZZATIVE E COMUNICATIVE

Buona capacità di lavorare in gruppo ed in autonomia	pazienza	Intelligenza emotiva
Buona capacità di integrarmi nell' ambiente lavorativo	precisione minuziosa	Capacità di ascolto
Capacità di comunicazione	buone capacità manuali	Esperienza in ambienti multiculturali
Inglese livello base		

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

COMPUTER:

- Pacchetto Office (Word, Power Point)
- Pacchetto Adobe (Photoshop)
- Rhinoceros
- Canva

SARTORIALI:

- Utilizzo Macchina da Cucire lineare e taglia cuci
- Ricamo a mano con filo e paillettes/ perline etc
- Realizzazione fiori di seta fatti a mano
- Disegno Tecnico e Libero

BAR/TABACCHERIA:

- utilizzo macchina da caffè professionale - livello base
- servizio clienti dietro il bancone e ai tavoli
- ricariche telefoniche e biglietti dei mezzi pubblici - livello base

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Vestiarista e Sartoria

- Presso Torino Fashion Week 2018 (dal 27 giugno al 3 luglio) presso la Ex Borsa Valori Via San Francesco da Paola 28 e durante lo shooting fotografico presso il salone Antonello Primerano Parrucchieri, in Via Fratelli Carle 42/C (TO)
- Progetto Bottega Scuola-Lavoro Regione Piemonte in ambito sartoriale per quattro mesi nell'anno 2023

Oreficeria

- Breve stage presso GOLDECA GIOIELLI - LABORATORIO ORAFOCON GIOIELLERIA dal 18-11-2024 al 13-12-2024

Barista e Cameriera

- Ho collaborato presso: Centro culturale L'Equilibrista di Piazza Cavour per cinque settimane consecutive anno 2020 come servizio ai clienti (interrotto causa Covid-19)
- Preparazione e servizio ai clienti presso un bar/ trattoria di Torino, per breve periodo
- Servizio cameriera presso Piano B; Pub, Pizzeria a Torino, nei weekend

ISTRUZIONE & CERTIFICAZIONI

Diploma presso Liceo Artistico Aldo Passoni (TO)

- dal terzo anno Indirizzo Moda

Attestati di frequenza Inforcoop Ecipa Piemonte:

- corso di formazione specifica alla salute e sicurezza per i lavoratori (art 37 del DL gs 81/08)
RISCHIO ALTO - MACROSETTORE C - ATTIVITÀ MANIFATTURIERA
- corso di formazione generale alla salute e sicurezza per i lavoratori (art 37 del DL gs 81/08)

Formazione Professionale/ Specializzazione

Tecnico del Design dei gioielli e accessori moda preziosi conseguito presso:
AGENZIA FORMATIVA SCUOLA PROFESSIONALE PER OREFICI
"E.G. GHIRARDI" - FONDAZIONE ETS

INTERESSI

Amo molto fare sport: ho praticato nuoto agonistico, atletica leggera e altri sport a livello amatoriale. Amo fotografare per passione personale, viaggiare e visitare nuovi posti, conoscere nuove culture. Mi piace molto stare a contatto con la natura e ogni volta che ne ho l'opportunità dedicarmi all'ambiente aggregandomi ad associazioni dedicate e non. Amo la musica, cantare, leggere e guardare film. E per ultimo ma non meno importante, fare lavori manuali.

Volontariato

SERMIG ARSENALE DELLA PACE, Torino